

LUTY 2019

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
				<p>1</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p> <p>14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego</p>
<p>4</p> <p>11.00-17.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr II</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr III</p> <p>15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek</p> <p>15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>17.00-18.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju</p>	<p>5</p> <p>8.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I</p> <p>11.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr II</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób</p>	<p>6</p> <p>8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>8.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr III</p> <p>12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V</p> <p>17.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>16.00-17.45 zajęcia taneczne P. Marek Łupiński</p>	<p>7</p> <p>9.00-15.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr I</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr II</p> <p>13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>14.30-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p>	<p>8</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>12.00-14.00 zajęcia z grami planszowymi</p> <p>15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p> <p>15.00-18.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>

	starszych z niepełnosprawnością 15.15-16.00 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek			
11 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 11.00 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek 15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność" 16.00 -18.00 spotkanie międzypokładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność" 17.00-18.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju	12 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.00-17.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością 15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.15-16.00 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek	13 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V 17.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 16.00-17.45 zajęcia taneczne P. Marek Łupiński	14 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 10.00-18.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr I 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr II 13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 14.30-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-16.30 zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka	15 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 13.00-15.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Klub Seniora" w Busku-Zdroju 14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego 15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-18.00 spotkanie zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska-Zdroju
18 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 14.00-16.00 spotkanie Koła Literackiego 15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek	19 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 11.00 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II	20 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 10.00-18.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora	21 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 11.00-18.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 12.00-15.00 zajęcia z dietetykiem P. Małgorzata Bystranowska gr I	22 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 12.00-15.00 zajęcia z dietetykiem P. Małgorzata Bystranowska gr II 15.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-18.00 spotkanie Polskiego

<p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00 -18.00 spotkanie międzyladkowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>17.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju</p>	<p>11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością</p> <p>15.15-16.00 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p>	<p>12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V</p> <p>17.00 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>16.00-17.45 zajęcia taneczne P. Marek Łupiński</p>	<p>13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>14.30 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p>	<p>Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p> <p>16.00-18.00 spotkanie zarządu stowarzyszenia " Razem Dzieciom"</p>
<p>25</p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I</p> <p>11.00 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III</p> <p>15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00 -18.00 spotkanie międzyladkowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>17.00-18.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju</p>	<p>26</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II</p> <p>11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością</p> <p>15.15-16.00 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p>	<p>27</p> <p>8.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III</p> <p>12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora</p> <p>12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV</p> <p>13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V</p> <p>16.00-17.45 zajęcia taneczne P. Marek Łupiński</p>	<p>28</p> <p>8.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>12.00-13.30 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>14.30 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka</p> <p>14.00-17.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>	