

LISTOPAD 2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
				2 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego
5 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek- psycholog P.Agnieszka Bucka 15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność" 16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność" 17.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu	6 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 9.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój	7 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 11.00-12.30 porady prawne. Kancelaria prawna Jakubik i Ziemia 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne	8 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr I 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr II 13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 14.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka	9 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 12.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 15.00-18.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów

"Amazonki" Filia w Busku-Zdroju		grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek 16.00-17.45 zajęcia taneczne z P.Marek Łupiński		
12 Dzień wolny od pracy	13 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących- specjalista do zajęć psychoedukacyjnych P. Jolanta Massalska 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 12.00-14.00 zajęcia z grami planszowymi 13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących- specjalista do zajęć psychoedukacyjnych P. Jolanta Massalska 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością- specjalista do zajęć psychoedukacyjnych P. Jolanta Massalska	14 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska <u>12.00-17.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska MGOPS</u> 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 11.00-12.30 porady prawne. Kancelaria prawna Jakubik i Ziemia 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek 16.00-17.45 zajęcia taneczne z P.Marek Łupiński	15 <u>12.00-17.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska MGOPS</u> <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr I 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr II 13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 14.00-18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-16.30 zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka	16 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P.Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 12.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 13.00-15.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Klub Seniora" w Busku-Zdroju 14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 15.00-18.00 spotkanie zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju

	15.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka			
19 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 14.00-16.00 spotkanie Kola Literackiego 15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonek- specjalista do zajęć psychoedukacyjnych P. Jolanta Massalska 15.00 -17.00 _zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność" 16.00 -18.00 spotkanie międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność" 17.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju 17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska-Zdroju	20 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących- psychoterapeuta P. Izabela Dębicka 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących- psychoterapeuta P. Izabela Dębicka 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 15.00 -17.00 _zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością- psychoterapeuta P. Izabela Dębicka	21 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan <u>12.00-17.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska MGOPS</u> 11.00-12.30 porady prawne. Kancelaria prawna Jakubik i Ziemia 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek 16.00-17.45 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński	22 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 14.00 -18.00 _zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik	23 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 12.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 16.00-18.00 spotkanie zarządu stowarzyszenia " Razem Dzieciom"

26 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 15.00-17.00 grupa wsparcia dla Amazonki- psycholog P. Agnieszka Bucka 15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność" 16.00 -18.00 spotkanie międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność" 17.00-19.00 spotkanie Świątokrzeskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju 17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska-Zdroju	27 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 9.30-10.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr I 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr II 11.00-13.00 grupa wsparcia dla osób niewidomych i niedowidzących- psycholog Agnieszka Bucka 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.00-15.00 grupa wsparcia dla osób głuchych i niedosłyszących- psycholog Agnieszka Bucka 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 15.00-17.00 grupa wsparcia dla osób starszych z niepełnosprawnością- psycholog Agnieszka Bucka	28 8.15-10.15 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia muzyczno- wokalne z P. Jerzy Cygan 11.00-12.30 porady prawne. Kancelaria prawna Jakubik i Ziemia 11.30-12.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr III 12.00-14.00 próba zespołu Klubu Seniora 12.30-13.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr IV 13.30-14.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr V 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świątokrzeskiego Klubu Amazonki 16.00-17.45 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński	29 <u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u> 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 12.00-13.30 zajęcia psychoedukacyjne grupowe z P. Jolanta Massalska 13.30-15.30 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 14.00 -18.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 14.00-17.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów	30 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 10.00-14.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 12.00-17.00 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka 15.00-18.00 spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u>
--	---	---	--	--