

KWIECIEŃ 2018

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota |
|--------------|--|---|--|---|--------|
| | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | <p>9.00-11.00 Marsz Nordic <u>Walking z P. Mariusz Majcher kijki</u> <u>- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45- 13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko- Zdrój</p> | <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr.III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-14.00 spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu</p> | <p>9.00-12.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>12.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne grupowe z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.00-12.00 <u>Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszką Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> | <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>16.00-18.00 <u>warsztaty malarskie z P. Stanisław Przado - budynek MGOPS</u></p> <p>14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego</p> | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|--|--|
| | | <p>Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p> | | | |
| <p>9</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. I</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. II</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>15:00-15.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> | <p>10</p> <p><u>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45-13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>16.00-18.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Razem Dzieciom"</p> | <p>11</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-14.00 spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu</p> | <p>12</p> <p><u>9.00-16.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska - budynek MGOPS</u></p> <p><u>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kiki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> | <p>13</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>12.00-13.00 Spotkanie Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddziału Powiatowego w Busku Zdroju</p> <p>13.00-15.00 zajęcia z grami planszowymi z P. Emil Margiel</p> <p>15.00-17.00 spotkanie przewodniczących Klubów Seniora i Stowarzyszeń</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo - budynek MGOPS</u></p> | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| | | <p>Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P.Marek Łupiński</p> | | | |
| <p>16</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. III</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. IV</p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>13.30-14.30 <u>zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>15.00-15.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju</p> <p>16.00 -18.00 spotkanie międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> | <p>17</p> <p>9.00-11.00 <u>Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45- 13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>13.30-14.30 <u>zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> | <p>18</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p>9.00-16.00 <u>zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr.III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>12.30-16.30 <u>zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego</p> | <p>19</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>10.00-12.00 <u>Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska</p> | <p>20</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P.Agnieszka Smorga</p> <p>13.00-15.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Klub Seniora" w Busku-Zdroju</p> <p>16.00-18.00 <u>warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo - budynek MGOPS</u></p> | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| | | <p>Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p> | | | |
| <p>23</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Pawłem Karolczakiem gr.I</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>15:00-15.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska-Zdroju</p> | <p>24</p> <p><u>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45-13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klub Seniora" Busko Zdrój</p> | <p>25</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p><u>9.00-15.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Poniemie</p> | <p>26</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p><u>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki- budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-16.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>14.00-16.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p> | <p>27</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p> <p>15.00-18.00 Spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddział Powiatowy w Busku- Zdroju</p> | <p>28</p> <p>10.00-12.00 szkolenie z udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach gr. I</p> <p>13.00-15.00 szkolenie z udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach gr. II</p> |

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| | | <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P.Marek Łupiński</p> | | | |
| <p>30</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>15:00-15.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-17.00 spotkanie Regionalnego Koła Literackiego z P.Jan Wesołowski</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> | | | | | |