

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W KLUBIE SENIORA CZERWIEC 2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
				1 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 14.00 -16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego
4	5	6	7	8
<u>9.00 -11.00 marsz Nordic Walking z P. M. Sztorc kijki- budynek MGOPS</u> 10.15-11.00 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. I 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. I 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. II	<u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 11.00-11.45 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 12.45-13.30 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. I	10.00-12.00 zajęcia muzyczno- wokalne z P. Jerzy Cygan 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III	9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska <u>10.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników	10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga <u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u> 12.00-14.00 zajęcia z grami planszowymi z P. Emil Margiel

<p><u>12.30-17.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>13:00-13.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora „Solidarność”</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność”</p>	<p><u>12.30-17.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p> <p>16.00-18.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Razem Dzieciom”</p>	<p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p><u>12.30-17.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p>	<p>gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	
<p>11</p> <p><u>9.00 -11.00 marsz Nordic Walking z P. M. Sztorc- budynek MGOPS</u></p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. III</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. IV</p>	<p>12</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45-13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p>13</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p><u>9.00-16.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p> <p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness</p>	<p>14</p> <p><u>9.00-16.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p> <p><u>10.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p>	<p>15</p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>13.00-15.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Klub Seniora" w Busku-Zdroju</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p>

<p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p><u>13.30-14.30 zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka</u></p> <p>13.00-13.45 zajęcia fitness z P. Pawłem Karolczakiem gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju</p> <p>16.00 -18.00 spotkanie międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska-Zdroju</p>	<p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p><u>13.30-14.30 zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój</p>	<p>Z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p><u>13.30-14.30 zajęcia z psychologiem grupowe P. Agnieszka Bucka</u></p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p>	<p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p>10.00-12.00 spotkanie zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju</p>
<p>18</p> <p><u>9.00 -11.00 marsz Nordic Walking z P. M. Sztorc-budynek MGOPS</u></p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Pawłem Karolczakiem gr. I</p>	<p>19</p> <p><u>9.00-10.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki- budynek MGOPS</u></p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p>	<p>20</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p><u>9.00-15.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p>	<p>21</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>12.00-13.30 zajęcia psychoedukacyjne grupowe z P. Jolanta Massalska</p>	<p>22</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p>

<p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. III</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. IV</p> <p>13:00-13.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p>	<p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45-13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klub Seniora" Busko Zdrój</p>	<p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Poniemie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p>	<p><u>10.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</u></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p> <p>14.00-16.00 spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>	
<p>25</p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p>11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. III</p> <p>12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. IV</p> <p>13:00-13.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V</p>	<p>26</p> <p>11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>12.45-13.30 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p> <p><u>12.30-17.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek</u></p>	<p>27</p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan</p> <p><u>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</u></p> <p><u>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem indywidualne P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p>	<p>28</p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska</p> <p>14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik</p> <p>15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p>29</p> <p><u>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</u></p> <p>15.00-18.00 Spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddział Powiatowy w Busku-Zdroju</p>

<p><u>12.30-17.30 zajęcia z psychologiem indywidualne</u> <u>P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</u></p> <p>15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność"</p> <p>16.00-19.00 spotkanie Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p> <p>16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p> <p>15.00-17.00 spotkanie Regionalnego Koła Literackiego z P. Jan Wesolowski</p>	<p><u>MGOPS</u></p> <p>14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klub Seniora" Busko Zdrój</p>	<p>10.30-11.15 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II</p> <p>11.15-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III</p> <p>12.00-12.45 zajęcia fitness Z P. Paweł Karolczak gr. IV</p> <p>11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie</p> <p>14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju</p> <p>15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki"</p>		
--	--	--	--	--