

# MARZEC 2018

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
			<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p>9.00-12.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 12.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne grupowe z P. Jolanta Massalska <b>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszką Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska</p>	<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga <b>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</b> 14.00 16.00 spotkanie Koła nr 5 Związku Żołnierzy Wojska Polskiego 17.00-20.00 spotkanie Towarzystwa Miłośników Buska -Zdroju</p>
<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V 15.00-16.00 spotkanie zarządu Klubu Seniora "Solidarność" 16.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji</p>	<p style="text-align: center;"><b>6</b></p> <p><b>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 14.30-17.30 Spotkanie</p>	<p style="text-align: center;"><b>7</b></p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 12.45 zajęcia fitness z</p>	<p style="text-align: center;"><b>8</b></p> <p><b>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska–budynek MGOPS</b> <b>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki- budynek MGOPS</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie</p>	<p style="text-align: center;"><b>9</b></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 12.00-13.00 Spotkanie Zarządu Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddziału Powiatowego w Busku Zdroju <b>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</b></p>

<p>Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p>	<p>Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak grI</p>	<p>P. Paweł Karolczak grIV <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie 14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku-Zdroju 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu Amazonek 17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p>	<p>miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska</p>	
<p><b>12</b> 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. I 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. II <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P.Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Pawłem Karolczakiem gr. V 16.00-18.00 spotkanie Świętokrzyskiego klubu "Amazonki" Filia w Busku-Zdroju 16.00 -18.00 spotkanie międzyzakładowej Komisji</p>	<p><b>13</b> <b>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klubu Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr.I</p>	<p><b>14</b> 10.00-12.00 zajęcia muzyczno-wokalne z P. Jerzy Cygan <b>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</b> 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku</p>	<p><b>15</b> 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska <b>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P.Alicja Zdziarska</p>	<p><b>16</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 13.00-15.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia "Klub Seniora" w Busku-Zdroju <b>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisław Przodo – budynek MGOPS</b></p>

<p>Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p>		<p>Niewidomych – Koło Ponidzie 14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku- Zdroju 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu "Amazonki" 17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Marek Łupiński</p>		
<p><b>19</b> 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Pawłem Karolczakiem gr. I 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. III 12.00-13.00 zajęcia fitness z P. Marzena Woźniak gr. IV <b>12.30-16.30 zajęcia grupowe z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V 16.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność"</p>	<p><b>20</b> <b>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II <b>12.30-16.30 zajęcia grupowe z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klub Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I</p>	<p><b>21</b> 10.00-12.00 zajęcia muzyczno- wokalne z P. Jerzy Cygan <b>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska- budynek MGOPS</b> 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV <b>12.30-16.30 zajęcia grupowe z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie 14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku- Zdroju 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świętokrzyskiego Klubu</p>	<p><b>22</b> 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska <b>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 14.00-16.00 Spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>	<p><b>23</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga <b>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisławem Przodo – budynek MGOPS</b> 13.00-15.00 zajęcia z grami planszowymi</p>

		"Amazonki" 17.00-19.00 zajęcia taneczne z P.Marek Łupiński		
<p style="text-align: center;"><b>26</b></p> <p>10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I 15:00 -15:45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. V <b>12.30-14.00 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka -budynek MGOPS</b> 16.00-18.00 spotkanie Świątokrzyskiego Klubu "Amazonki" 16.00-18.00 spotkanie Międzyzakładowej Komisji Emerytów i Rencistów NSZZ "Solidarność" 15.00-17.00 spotkanie Regionalnego Koła Literackiego z P. Jan Wesołowski</p>	<p style="text-align: center;"><b>27</b></p> <p><b>9.00-11.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki - budynek MGOPS</b> 11.00-12.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 13.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 14.30-17.30 Spotkanie Stowarzyszenia "Klub Seniora" Busko Zdrój 16.00-17.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. I 16.00-18.00 spotkanie zarządu Stowarzyszenia Razem Dzieciom</p>	<p style="text-align: center;"><b>28</b></p> <p>10.00-12.00 zajęcia muzyczno- wokalne z P. Jerzym Cyganem 9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolantą Massalską 10.15-11.00 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. II 11.00-11.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. III 12.00- 12.45 zajęcia fitness z P. Paweł Karolczak gr. IV <b>12.30-16.30 zajęcia z psychologiem P. Agnieszka Bucka- budynek MGOPS</b> 11.00-14.00 Spotkanie Polskiego Związku Niewidomych – Koło Ponidzie 14.00-17.30 spotkanie Regionalnego Stowarzyszenia Głuchych "Dłoń" w Busku- Zdroju 15.30-16.30 zajęcia gimnastyczne grupy Świątokrzyskiego Klub "Amazonki" 17.00-19.00 zajęcia taneczne z P. Mark Łapiński</p>	<p style="text-align: center;"><b>29</b></p> <p>9.00-14.00 zajęcia psychoedukacyjne indywidualne z P. Jolanta Massalska <b>10.00-12.00 Marsz Nordic Walking z P. Mariusz Majcher kijki-budynek MGOPS</b> 10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 14.00-17.00 spotkanie miłośników gry w brydża z P. Zdzisław Janik 15.00-17.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Alicja Zdziarska 14.00-16.00 Spotkanie Gminnej Rady Seniorów</p>	<p style="text-align: center;"><b>30</b></p> <p>10.00-12.00 zajęcia rękodzielnicze z P. Agnieszka Smorga 15.00-18.00 Spotkanie Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków - Oddział Powiatowy w Busku Zdroju <b>16.00-18.00 warsztaty malarskie z P. Stanisławem Przodo – budynek MGOPS</b></p>